

# Groeigids

**Groeigids is hét landelijke voorlichtingsplatform van de jeugdgezondheidszorg voor (aanstaande) ouders, van zwangerschap tot en met de puberteit.**

- **24/7 normaliserende en preventieve voorlichting** over ontwikkeling, gezondheid, voeding, opvoeding & gedrag, veiligheid, school en (online) media.
- **Betrouwbare informatie** als tegenwicht voor desinformatie: de voorlichting is gebaseerd op JGZ-richtlijnen, evidencebased informatie van kennisinstututen (o.a. RIVM, NCJ, Voedingscentrum en Veiligheid.nl), op de JGZ-praktijk (Redactieraad) en ervaringen en behoeften van ouders (Ouderpanel).
- **Toegankelijke voorlichting:** to-the-point, praktische, bruikbare tips op B1-taalniveau (begrijpelijk voor circa 80% van de ouders)
- **80% van de JGZ-organisaties** verwijst ouders naar GroeiGids, levert chatters en draagt financieel bij. Alle organisaties, ook in **geboortezorg, kinderopvang en onderwijs**, kunnen gebruik maken van GroeiGids om ouders te informeren.

## Communicatiekanalen GroeiGids

### 1. GroeiGids App

- Ruim 300.000 gebruikers (2025).
- Ouders ontvangen leeftijdsgelinkte pushberichten over ontwikkeling, gezondheid en opvoeden.
- Ouders kunnen groeicurves volgen, vaccinaties en mijlpalen bijhouden, foto's opslaan en een groeialbum maken.

### 2. Website [groeigids.nl](https://groeigids.nl)

- Ruim 500 artikelen met betrouwbare informatie en tips in de categorieën Zwanger, Baby, Peuter, Schoolkind, Puber en Ouderschap. De artikelen staan ook in de app.

### 3. Groei nieuwsbrieven op leeftijd

- 16 Leeftijdsgelinkte nieuwsbrieven voor scholen, kinderopvang en JGZ organisaties om ouders gericht te informeren.

### 4. Papier GroeiGids (het oorspronkelijke groene boekje)

- Voor de eerste, nieuwe fase van het ouderschap. Kortere tekstjes, veel praktische tips en illustraties. QR-codes naar betrouwbare websites. Ook in het Engels.



## 5. Landelijke Ouderchat

- Ouders met kinderen 0-12 jaar kunnen iedere dag hun vragen kwijt bij JGZ professionals. Ruim 72.000 chats per jaar.

## 6. Instagram

- Kanaal voor ouders met tips en video's.

## 7. Portal voor JGZ-professionals (nieuw)

- JGZ-professionals kunnen eenvoudig artikelen, tips en illustraties delen met ouders via mail of de app.

## Waarom gebruikmaken van GroeiGids?

### 1. GroeiGids is een bestaand, bewezen en breed gebruikt platform

Het landelijke platform is uniform, herkenbaar en bekend bij ouders en wordt breed gedragen door JGZ-professionals. Nieuwe initiatieven kunnen hierop voortbouwen in plaats van nieuwe platforms te ontwikkelen. Dit voorkomt dubbelingen, versnippering, kosten en verwarring bij ouders.

### 2. Groot bereik onder ouders

GroeiGids is verweven in geboortezorg en JGZ. Verloskundigen, kraamzorg en vooral consultatiebureaus verwijzen er standaard naar. Hierdoor bereikt de informatie de meeste gezinnen in Nederland.

### 3. Bruikbaar voor landelijke campagnes

Kenniscentra en ministeries kunnen tegen vergoeding eigen campagne-boodschappen pushen via de app (op leeftijd van het kind en/of regio).

## 4. Efficiënt en kosteneffectief

Het platform is al technisch, organisatorisch en redactioneel ingericht en wordt al actueel gehouden met experts.

Investerings van kenniscentra/thema-instituten en ministeries in de verspreiding van de boodschappen (communicatie/marketing), leveren direct bereik onder ouders, zonder opbouwfasen of extra beheerlast.

## 5. Aansluiting bij hybride zorg en verlaging druk op de zorg

GroeiGids sluit aan bij de maatschappelijke beweging naar meer digitale en collectieve ondersteuning en snelle, toegankelijke ondersteuning voor ouders (via chat en app) en kan zo druk op de zorg helpen verlagen.

## Contact

Vragen of interesse in samenwerking? Neem contact op via [info@groeiuids.nl](mailto:info@groeiuids.nl).



Zwanger



Baby 0-1



Peuter 1-4



Basisschoolkind 4-12



Puber 12-18



Ouderschap